

Strömsnäs Trailrun!

Söndagen 27/4

SK Graal bjuder in till ett härligt traillopp i skogarna runt Strömsnäsbruk!

Klass	Sträcka	Start	Pris
<u>1</u> Män	12km	11.00	250kr
<u>2</u> Dam	12km	11.00	250kr
<u>3</u> Män	7,4km	11.10	200kr
<u>4</u> Dam	7,4km	11.10	200kr
<u>5</u> Män	4km	11.20	150kr
<u>6</u> Dam	4km	11.20	150kr
<u>7</u> P16	4km	11.20	100kr
<u>8</u> F16	4km	11.20	100kr
<u>9</u> Prom	4km	10.30-11.30	100kr



Start och mål: 27/4 vid Graalstugan i Strömsnäsbruk

Banor: Går i huvudsak på stigar/ skogsvägar och lite obanad terräng i skogarna runt Strömsnäsbruk/Traryd, vid korsande biltrafik gäller trafikreglerna.

Föransmälan: Senast 23/4 på hemsidan www.skgraal.se. Betalas sen in på bankgiro 879-0545 märk med namn och födelseår senast 23/4. Anmälningar efter detta datum tas endast emot som efteranmälan på tävlingsdagen senast 30min innan start. Klubbar som anmäler fler än 3 deltagare kan skicka anmälningslista till info@skgraal.se och faktureras i efterhand.

Efteranmälan: Endast på tävlingsdagen från 09.00 till 30min innan start. Betalning med swish och kontanter. Efteranmälningsavgiften är 60kr + ordinarie avgift.

Tidtagning: Elektronisk tidtagning med chip i nummerlappen som återlämnas vid målgång.

Priser: Hederspriser 1–3 i varje klass samt ett flertal utlottade priser i samtliga klasser. Prisutdelning ca 12.30. Medalj till alla som fullföljer.

Omklädning/dusch: Begränsad plats i omklädning och dusch, kom gärna ombytta innan och ta det lugnt med varmvatten efter så det räcker till alla.

Upplysningar: Tävlingsledare Jonas Almarsson 070-8856184 eller mejl jonas@skgraal.se

Övrigt: Tävlingen är sanktionerad av smålandsfriidrottsförbund och svenska friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk. Arrangören fritager sig allt ansvar för eventuellt uppkomna skador.

Mer information läggs ut efterhand på www.skgraal.se